

## Lors du recueil :

### Quel contenant ?

Utiliser le biberon à usage unique fourni par la collectrice. Si vous utilisez votre biberon personnel pour votre recueil initial, transvasez son contenu dans le biberon à usage unique du lactarium. Le biberon personnel sera à nettoyer et à stériliser après chaque recueil.

### Quelle quantité ?

Ne pas dépasser 200 ml de lait dans un grand biberon et 100 ml dans un petit biberon. Avec un minimum de 400 ml entre 2 passages de la collectrice.

**Le volume de lait doit être au moins de 60 ml.**

### Quelles précautions ?

- ➔ Prenez soin de ne pas toucher ni l'intérieur du biberon ni l'intérieur du bouchon quand vous transvasez votre lait.
- ➔ Rebouchez soigneusement, et aussitôt, le biberon.
- ➔ Remplissez **au stylo bille ou feutre indélébile et en MAJUSCULE** une étiquette d'identification fournie en renseignant votre nom de naissance, nom utilisé, prénom et date de naissance ainsi que la date et l'heure du recueil et si possible la quantité recueillie.
- ➔ Apposez cette étiquette **horizontalement**.

## Pouvez-vous conserver le lait recueilli si ?

- ➔ Vous avez pris ou prenez des médicaments.
- ➔ Vous avez ou avez eu un épisode de fièvre.
- ➔ L'état cutané de vos mamelons est altéré (gerçure, crevasse...).
- ➔ Vous craignez de ne pas avoir respecté au mieux les règles d'hygiène lors du recueil de votre lait.

**Dans tous les cas, ne jetez pas le lait : contactez la collectrice.**

## Comment recueillir votre lait et dans quelles conditions ?

- ➔ Lavez-vous les mains sans négliger les ongles pendant environ 30 secondes avant chaque recueil.
- ➔ Essayez vous les mains avec du papier à usage unique.
- ➔ Changez de vêtements, de gants et de serviettes tous les jours.
- ➔ Gardez vos coussinets d'allaitement secs.
- ➔ Procédez à une douche quotidienne.
- ➔ Stériliser le matériel à chaud (10 min dans l'eau qui bout en utilisant un minuteur, ou au stérilisateur selon les recommandations du fournisseur) après chaque utilisation.

## Comment stocker votre lait après recueil ?

Aussitôt le recueil terminé, placez le biberon fermé au **RÉFRIGÉRATEUR** sur une étagère nettoyée et dédiée.

**Le stockage dans la porte est interdit en raison de la température instable dans cette partie de votre réfrigérateur.**

Une surveillance quotidienne de la température du réfrigérateur (0/4°C) et du congélateur (-18°C) est nécessaire. Vous pouvez mélanger vos différents recueils à condition que ceux-ci datent de moins de 24 heures et qu'ils soient à la même température (comprise entre 0° et 4°C.).

La conservation au réfrigérateur du lait est limitée à 48 heures, au delà il est nécessaire de le congeler dans votre congélateur (à -18°C) pour le conserver (pas de conservation au freezer).

La durée maximale de stockage au congélateur -18°C est de 3 mois.

Veillez à ne JAMAIS recongeler du lait décongelé.

Vous avez constaté une rupture de la chaîne du froid pendant la conservation du lait au réfrigérateur ou au congélateur :

**ne jetez pas votre lait, contactez-nous.**

## Comment nettoyer vos enceintes de stockage ?

- ➔ Le réfrigérateur : mensuellement au vinaigre blanc
- ➔ Le congélateur : trimestriellement au vinaigre blanc

## Comment transporter votre lait ?

### Vous tirez votre lait au domicile :

- ➔ La collectrice de votre secteur viendra récupérer le lait congelé chez vous à votre demande.

### Vous tirez votre lait en dehors de votre domicile :

- ➔ La chaîne du froid doit être impérativement respectée durant le transport de votre lieu de recueil jusqu'au domicile.
- ➔ Utilisez un conteneur isotherme avec des plaques eutectiques congelées.
- ➔ Le lait réfrigéré doit être transporté entre 0 et 8°C.
- ➔ Le lait congelé doit être transporté à une température < à -10°C
- ➔ Un thermomètre présent dans le conteneur isotherme doit permettre de contrôler la température à réception.

**Le transport de lait est proscrit si la durée de transport est > à 2 heures.**

**Votre avis nous intéresse : répondez à notre enquête de satisfaction grâce au lien que vous recevrez par mail ou sms.**

Pôle de pédiatrie

## Informations sur le don anonyme de lait maternel



**Pour contacter votre collectrice :**

Mme : .....

Tél : .....



Retrouvez plus d'informations en scannant ce QR code.

## Hygiène maman

- Prendre une douche et changer de sous vêtements et de linge de toilette une fois par jour
- Changez les coussinets d'allaitement afin qu'ils restent secs



- Se laver les mains avant chaque recueil pendant environ 30 s
- S'essuyer les mains avec du papier à usage unique

## Nettoyage des tételles

### et ses accessoires

+ biberon personnel et goupillon



- Après chaque utilisation, nettoyer votre matériel à l'aide d'un goupillon avec du liquide vaisselle et de l'eau chaude
- Bien rincer, laisser sécher, ne JAMAIS essuyer



+



+



+



+



+



## Stérilisation des tételles

### et ses accessoires

+ biberon personnel et goupillon



- Après le nettoyage, stériliser le matériel en l'immergeant dans de l'eau bouillonnante pendant 10 minutes en utilisant un minuteur.
- Sinon, utilisation de votre stérilisateur personnel selon les recommandations du fournisseur

## Rangement des tételles

### et ses accessoires

+ biberon personnel et goupillon



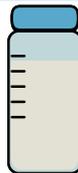
- Après stérilisation, égoutter le matériel, le laisser sécher et le ranger dans une boîte fermée propre et réservée à cet effet

## Identification du biberon

- Remplir l'étiquette au stylo bille comme ci-contre et coller HORIZONTALEMENT avec le nom de NAISSANCE et le nom UTILISÉ.



## Conservation du lait recueilli si + de 60 ml

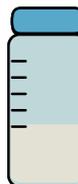


- Au réfrigérateur entre à 0 et 4°C pendant 48h max.
- ou directement au congélateur en position verticale le temps de la congélation à -18°C pendant 3 mois max



- Entretien mensuel du réfrigérateur et trimestriel du congélateur, au vinaigre blanc
- Pas de stockage dans la porte du réfrigérateur ni dans le freezer

## Conservation et Mélange de biberons si - de 60 ml



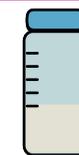
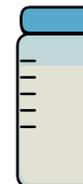
+

moins de 60 ml + 4°C



=

plus de 60 ml



Si - 60 ml au bout de 24 h  
→ Pour votre bébé

- Vous devez mélanger les biberons inférieurs à 60 ml dans les 24h max et mettre au congélateur le mélange obtenu
- Jeter le biberon à usage unique du lactarium ainsi vidé (si biberon personnel -> nettoyage et stérilisation)